

Ребенок скоро пойдет в школу



Как Вы думаете, какие чувства испытывает ребенок, идя в школу?

Если в классе (школе) отношения доброжелательные, царит понимание и уважение друг к другу, то школа дает ему чувство радости.

Бывает и по-другому. Школа выдвигает много требований, выставляет много условий (если ты, то... и т. д.). Начинается и процесс оценивания, а это нелегко бывает пережить, если ты не среди лучших. Может возникнуть страх сделать ошибку. Поэтому Ваша поддержка здесь неоценима.

Даже если в классе и добрые отношения, каждый новый день несет что-то незнакомое, непонятное. А от этого – тревога, замкнутость. Поэтому вначале желательно взять отпуск, чтобы поддерживать ребенка, больше быть рядом с ним.

А Вы как думаете?..

Многие родители с тревогой ждут наступления 1 сентября, особенно если ребенок поступает в 1 класс. Ребенок взрослеет, он уже не дошкольник. Позади заботы по выбору школы. Впереди знакомство с учителями, с новым классом и долгая череда школьных лет.

Как сделать так, чтобы ребенок вошел в этот новый период его жизни менее болезненно, смог принять свои школьные будни? Как помочь ему в первые месяцы обучения в школе?

- Надо обязательно дать возможность ребенку хорошо отдохнуть летом. Это не обязательно должна быть какая-то поездка, хотя отдых на море не помешает, а закалит ребенка, укрепит его здоровье, если нет противопоказаний. Не стоит лето тратить на то, чтобы наверстать упущенное, старательно обучая чтению и

счету. Это может отбить у ребенка всякое желание идти в школу. Можно за 1-2 недели до начала обучения ненавязчиво по 10-15 минут в день позаниматься по развивающим тетрадям (их сейчас множество), выполняя с ним задания на внимание, память и мышление. Это немного тонизирует его перед предстоящим процессом обучения.

- Во время отдыха еще раз *спокойно* поговорите с ребенком о школе: о ее буднях и праздниках. Расскажите о своем опыте, покажите свои школьные фотографии. Сделайте акцент на приятных моментах, не усугубляя тревогу (хотя не стоит и приукрашивать). Ребенок должен реально воспринимать ситуацию, понимать, к чему он должен быть готов.
- Вам лучше вместе выбрать школьные принадлежности, чтобы они приносили ему радость, положительные эмоции. С любовью оборудуйте его домашнее «школьное» место. Сделайте его удобным и приятным, здесь он будет проводить много времени.
- Желательно взять отпуск хотя бы на две-три недели, чтобы быть рядом с ребенком в первые школьные дни. Ему будет трудно, и потребуется Ваша поддержка.
- Дома постарайтесь создать обстановку спокойствия и доброжелательности. Встречайте ребенка из школы с улыбкой.
- Когда ребенок возвращается из школы, расспросите его о том, что интересного было в школе, что получилось, что пока не очень удалось, с кем он подружился.
- Проявите терпение, не ругайте и не наказывайте его за ошибки и незнание, он только начинает учиться. Помните, что лучший стимул – это похвала за старание, она окрыляет.
- После уроков он 2-3 часа может заниматься своим любимым делом, гулять на улице.
- Домашние задания или рекомендации учителя старайтесь выполнять вместе. Лучше выполнять их в одно и то же время.
- Не забывайте, что ребенку нужно Ваше признание и похвала. Радуйтесь его удачам и маленьким победам.
- Поскольку утомляемость у первоклашек высока, лучше каждые 20-30 минут делать маленький перерыв: полить цветы, покормить рыбок, съесть яблоко.
- Лучше начинать делать уроки с самого простого, затем приступать к сложным заданиям, а напоследок оставлять самые приятные.

- Если есть возможность, то после выполнения уроков лучше погулять. Свежий воздух необходим ребенку.
- Телевизору лучше уделять совсем мало времени.
- Ложиться спать желательно в одно и то же время, не позже 9 часов. Тогда утром не будет проблем с вставанием.
- Не забывайте о приятных моментах, любимых занятиях ребенка. Хотя он уже и школьник, игра в его жизни еще не закончилась. Играйте вместе с ребенком.

Помните, что ребенок не может быстро адаптироваться к школе. Этот период может длиться от месяца до года. Так что постарайтесь быть терпеливыми. И если вы увидите, что все приходит в норму, становится меньше слез, меньше «не могу» и «не хочу», то, значит, это маленькая победа - Ваша и Вашего ребенка. **Вы прошли этот путь вместе. Успехов вам и больше радости в школьной жизни!**